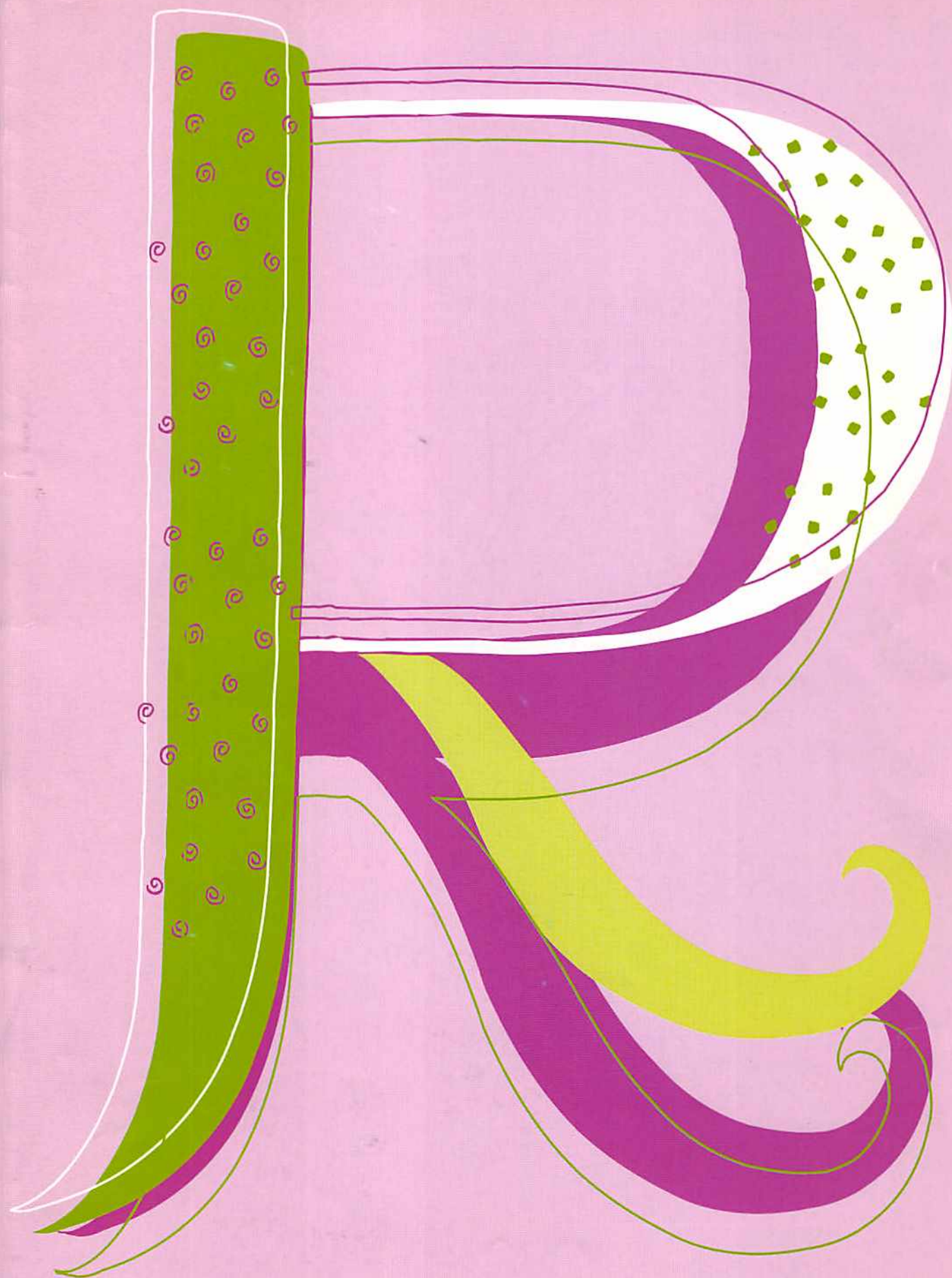


みんなのローマ字



1

「こんにちわ」ですか？ 「こんにちは」ですか？

■みなさんが日頃よく使われるあいさつの言葉です。
書く時は、どちらを使いますか。

■正解は、「こんにちは」です。これをローマ字で書くと、(konnnitiwa) と表します。

●(wa) = 「わ」ですね。ところが、パソコンなどでローマ字入力するときは、(konnnitihha) と打ちます。

●「ん」は (=nn) と打ち、「は」は (=hha) と打ちます。

ローマ字 ⇒ 発音どおりに表記します。

ローマ字入力 ⇒ 書くときと同じように打ちます。

このテキストでは、ローマ字を書けるようになるのではなく、パソコンやワープロなどでローマ字入力ができるようになることをねらいとして学習をすすめます。



2

アルファベットと A B C のうた

■ローマ字^じというのは、英語^{えいご}のアルファベットの^{ひょう}こと
です。ここに表^{ようい}を用意^{もじ}しました。こんな文字はよく
見^みかけますね。

アルファベットの表^{ひょう}

もじのなまえ		エー	ビー	シー	ディー	イー	エフ	ジー	エイチ	アイ	ジェイ	ケー	エル
じょうだん 上段	おおもじ 大文字	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
	こもじ 小文字	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l
げだん 下段	おおもじ 大文字	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
	こもじ 小文字	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l

エム	エヌ	オー	ピー	キュー	アール	エス	ティー	ユー	ブイ	ダブリュ	エックス	ワイ	ゼー
M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
m	n	o	p	q	r	s	t	u	v	w	x	y	z
M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
m	n	o	p	q	r	s	t	u	v	w	x	y	z

じょうだん ほん つか
「上段」は本などに使います。

げだん て か つか
「下段」は手で書くときになどに使います。

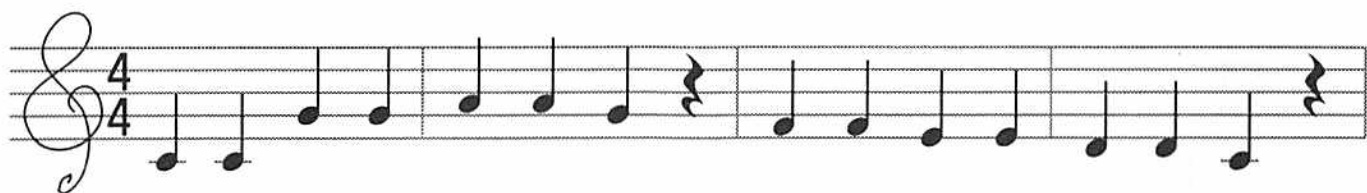
26 mozi de zennbu desu.

26文字で全部です。



3

ABCのうたを うた 歌ってみましょう

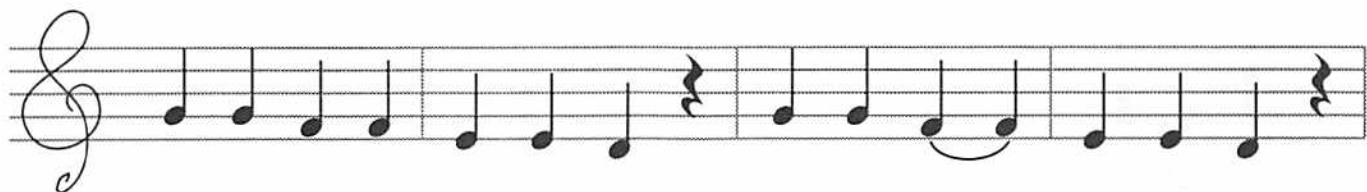


A B C D E F G

エー ビー シー ティー イー エフ ジー

H I J K L M N

エイチ アイ ジェイ ケー エル イム イヌ

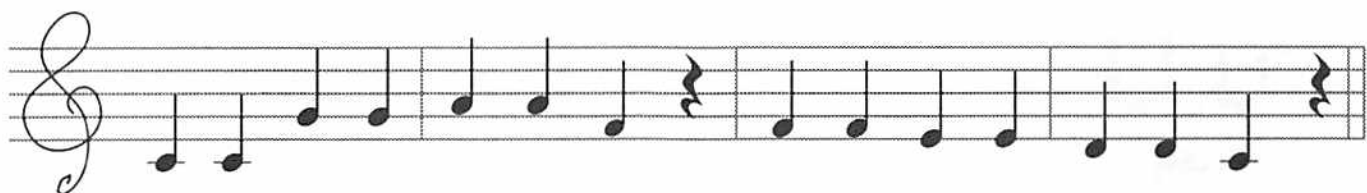


O P Q R S T U

オー ビー キュー アール エス ティー ユー

V W and X Y Z

バイ ダブル アン イックス ワイ ゼー



A B C D E F G

エー ビー シー ティー イー エフ ジー

I am singing A B C

アイ アム シンギング エー ビー シー



4

「アイウエオ」と
書いてみましょう



a, A
ア

a a a A A A

i, I
イ

i i i I I I

u, U
ウ

u u u U U U

e, E
エ

e e e E E E

o, O
オ

o o o O O O

5

アイウエオ (aiueo) 以外の
文字とくみあわせてみましょう

「メートル (m)」の「メ」から

ま み む め も
ma mi mu me mo

「キロ (k)」の「キ」から

か き く け こ
ka ki ku ke ko

「グラム (g)」の「グ」から

が ぎ ぐ げ ご
ga gi gu ge go

「トン (t)」の「ト」から

た ち つ て と
ta ti tu te to



6

この表は、日本語をローマ
字入力するときに使われる、
文字です

おぼえかた	あ	い	う	え	お
か	か	き	く	け	こ
k	ka	ki	ku	ke	ko
さ	さ	し	す	せ	そ
s	sa	si	su	se	so
た	た	ち	つ	て	と
t	ta	ti	tu	te	to
な	な	に	ぬ	ね	の
n	na	ni	nu	ne	no
は	は	ひ	ふ	へ	ほ
h	ha	hi	hu	he	ho
ま	ま	み	む	め	も
m	ma	mi	mu	me	mo
や	や		ゆ		よ
y	ya	i	yu	e	yo
ら	ら	り	る	れ	ろ
r	ra	ri	ru	re	ro
わ	わ				を
w	wa	i	u	e	wo
が	が	ぎ	ぐ	げ	ご
g	ga	gi	gu	ge	go
ざ	ざ	じ	ず	ぜ	ぞ
z	za	zi	zu	ze	zo
だ	だ	ぢ	づ	で	ど
d	da	di	du	de	do
ば	ば	び	ぶ	べ	ぼ
b	ba	bi	bu	be	bo
ぱ	ぱ	ぴ	ぷ	ぺ	ぽ
p	pa	pi	pu	pe	po
ん					
nn					

7

れん しゅう
どんどん練習しましょう



Handwriting practice lines consisting of multiple sets of three horizontal lines (top, middle, and bottom lines) for writing practice.

8

ローマ字^じ50音表^{おんひょう}

Aa	あ	い	う	え	お	Kk	きゃ	きゅ	きょ
	a	i	u	e	o		kya	kyu	kyo
Kk	か	き	く	け	こ	Gg	ぎゃ	ぎゅ	ぎょ
	ka	ki	ku	ke	ko		gya	gyu	gyo
Ss	さ	し	す	せ	そ	Ss	しゃ	しゅ	しょ
	sa	si	su	se	so		sya	syu	syo
Tt	た	ち	つ	て	と	Tt	ちゃ	ちゅ	ちょ
	ta	ti	tu	te	to		tya	tyu	tyo
Nn	な	に	ぬ	ね	の	Nn	にゃ	にゅ	にょ
	na	ni	nu	ne	no		nya	nyu	nyo
Hh	は	ひ	ふ	へ	ほ	Bb	びゃ	びゅ	びょ
	ha	hi	hu	he	ho		bya	byu	byo
Mm	ま	み	む	め	も	Pp	ぴゃ	ぴゅ	ぴょ
	ma	mi	mu	me	mo		pya	pyu	pyo
Yy	や		ゆ		よ	Mm	みゃ	みゅ	みょ
	ya	i	yu	e	yo		mya	myu	myo
Rr	ら	り	る	れ	ろ	Rr	りゃ	りゅ	りょ
	ra	ri	ru	re	ro		rya	ryu	ryo
Ww	わ				を	Zz	じゃ	じゅ	じょ
	wa	i	u	e	wo		zya	zyu	zyo
Nn	ん								
	nn								
Gg	が	ぎ	ぐ	げ	ご				
	ga	gi	gu	ge	go				
Zz	ざ	じ	ず	ぜ	ぞ				
	za	zi	zu	ze	zo				
Dd	だ	ぢ	づ	で	ど				
	da	di	du	de	do				
Bb	ば	び	ぶ	べ	ぼ				
	ba	bi	bu	be	bo				
Pp	ぱ	ぴ	ぷ	ぺ	ぽ				
	pa	pi	pu	pe	po				



9

にゅうりよく
パソコンで入力してみましょう

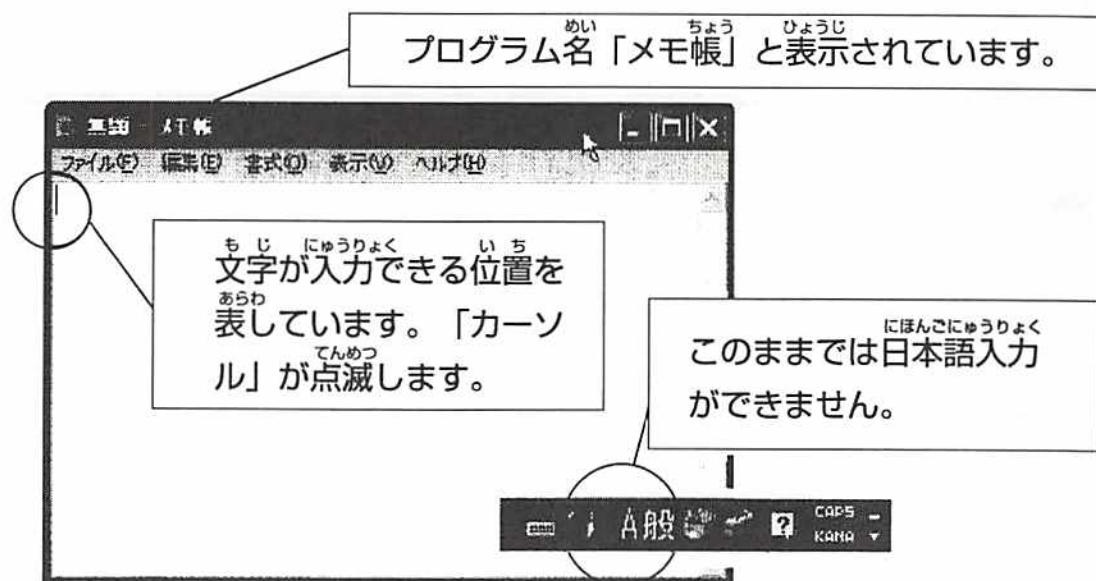
- 「ならうよりなれよ」ということわざがあります。
これまでの^{がくしゅう}学習を^{さんこう}参考にしてパソコン（パーソナル・
コンピュータ）で、^{じっさい}実際に^{にゅうりよく}入力していきましょう。



1

使用するプログラムを用意します。

●スタート⇒すべてのプログラム⇒アクセサリ⇒メモ帳



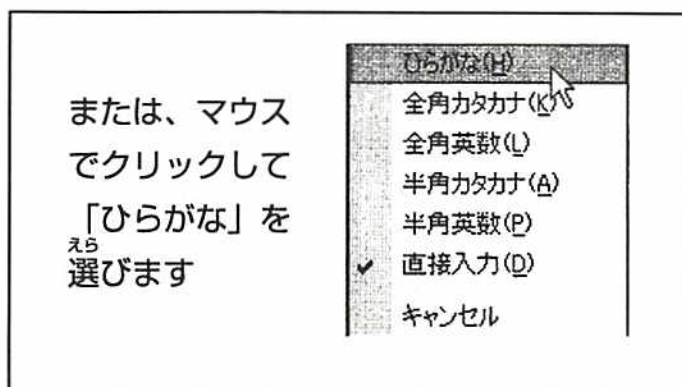
2

日本語が入力できるように準備します。

●キーボードの



キーを押して日本語入力ができるように準備します。



日本語入力ができない。



日本語入力ができる。

●キーボードから入力した文字を漢字やカタカナに変換します。

「ひらがな」

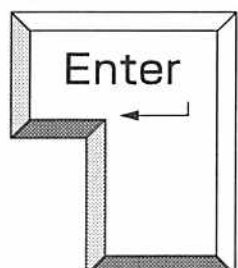
■キーボードから[A][I]と入力します。

あい|←

■キーボードの



あい|←



キーをおします。

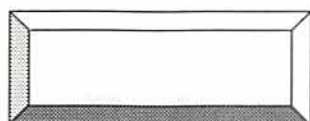
「Enter」キーをおすと、確定されます。

「漢字」

■キーボードから[A][I]と入力します。

あい|←

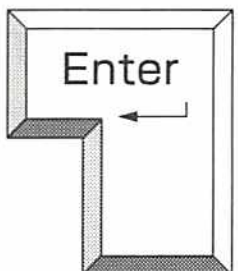
■キーボードのスペースキー



をおします。

愛|←

■キーボードの



キーをおします。



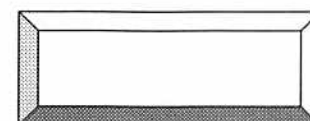
愛|←

「カタカナ」

■キーボードから[A][I]と入力します。

あい|←

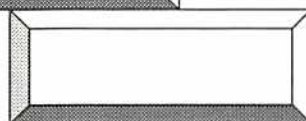
■キーボードのスペースキー



をおします。

愛|←

■もう一度キーボードのスペースキー



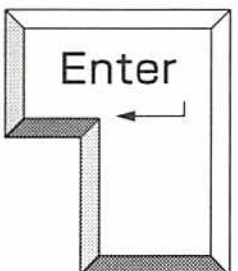
をおします。

アイ|←

1	愛	
2	違い	
3	会い	
4	合い	
5	アイ	
6	AI	(全)
7	AI	(半)
8	藍	
9	eye	(半)

いちらん
一覧がでできます。目的の文字をス
ペースキーや矢印キーで選びます。

■キーボードの



キーをおします。



アイ|←

●「きょうと」「しゃちょう」「ちゅうおう」といった^{ようおん}拗音のあつかい。

ローマ字入力の場合^{じにゅうりよく ばあい}

[K] [Y] [A] ⇒きゃ

きゃ、きゅ、きょ、などは[き]と[や]にわけずに[きゃ]^{いちおん}と一音として入力します。^{にゅうりよく}

KY A きゃ
U きゅ
O きょ

GY A ぎゃ
U ぎゅ
O ぎょ

SY A しゃ
U しゅ
O しょ

HY A ひゃ
U ひゅ
O ひょ

BY A びゃ
U びゅ
O びょ

CH A ちゃ
U ちゅ
TY O ちょ

NY A にゃ
U にゅ
O にょ

MY A みゃ
U みゅ
O みょ

RY A りゃ
U りゅ
O りょ

れん しゅう

練習1

きゅうしよくとうばん
給食当番

きょうと とうきょう
京都から東京へ

きんきゅうじたい
緊急事態

じょうほう しゅうしゅう
情報の収集

ちようきたいざい ぶちよう
長期滞在の部長

チャンピオンに挑戦^{ちようせん}

きゅうこうでんしゃ
急行電車

きゅうきゅうしゃ
救急車

しゃぶしゃぶ

しゅじゅつしつ はい
手術室に入る

ちち きゅうしゅう りょこう
父は九州へ旅行

じ む しより お
事務処理が終わる

ちゅうしゅう めいげつ
中秋の名月

とうしゅ しょうぶ
投手との勝負

ちようおんば けんさ
超音波で検査

さんねんせい しんきゅう
三年生に進級する

ちようききゅうか しゅとく
長期休暇を取得する

きょう さいしゅうでんしゃ
今日の最終電車

【5-1】「いっき」「りっぱ」「きって」などのつまる音

●ローマ字入力の場合=つまる音のすぐ後ろの音を2回つづけます。

「いっき」[I][K][K][I]と[K]を2回つづけます。

練習2

いっき
一気がっこう
学校うめぼし
梅干はすっぱいかのじょ けつてい
彼女に決定するじつと ずわ
じつと座っているキッチン かいぞう
キッチンを改造したいっせき とう
一石を投じるりっぱ
立派いっとう
一等そっこうせい くすり
即効性のある薬ねっとう さっきん
熱湯で殺菌ひっさつわざ み
必殺技を見せるぜんいん かえ
全員が帰ったロボット せつけい
ロボットの設計をするきって
切手だい
大ジョツキかれ さつ よ
彼は察しが良いつよ せつちやくりよく
強い接着力きって か
切手を買った

やっぱりがっかりした

入力した文字はあっているのに
変換された漢字がちがう!!

にほんご はつおん おな い み ちが ことば どうおん い ぎ こ
日本語には、発音が同じで意味が異なる言葉（同音異義語）があるので、

かなら もくてき かんじ へんかん かぜ
必ずしも目的の漢字に変換されるとは限りません。

とき ちが かんじ へんかん
そんな時には、あわてずに違う漢字になっているところだけを変換します。

例)

いっぱつでへんかんする



|一発で返還する|



|一発で返還する|



|一発で変換する|

スペースキーでへんかん
変換

やじるし へんかん ふとせん
矢印→キーで“返還する”に太線を

うつ いちど へんかん
移し、もう一度スペースキーで変換し

へんかん えら
“変換する”を選びます。

|一発で|変換する|

1 返還する

2 変換する

Enterキーでかくてい
確定

5 つまる音^{おと}とのばす音^{おと}

[5-2] 「スーパー」「パーティー」などの、のばす音^{おと}

●ローマ字入力の場合^{じにゅうりよく ばあい}

「スーパー」 [S] [U] [ー] [P] [A] [ー]

[ー] はキーボードの



キーをおします。

れん しゅう

練習3

シーソー

ジープに^の乗る

ヒーローにあこがれる

ステージで^{ねっしょう}熱唱する

スーパースターが^{たんじょう}誕生した

ケーキとクッキーを^{つく}作った

キャッチャーとピッチャー

ゴーカート

ロビーで^ま待つ

キーを^{うしな}失った

ベッドのシーツを^と取り替^かえる

バレーボールチームを^{けっせい}結成した

コンピュータを^{つか}使う

スポーツ選手^{せんしゅ}のピーク^{ねんれい}年齢

カタカナの変換は、漢字と同じようにします!!

カタカナ^{にゅうりよく}の入力についてはいろいろありますが、

文章^{ぶんしょう}の中^{なか}にあって一般^{いっぱんてき}的なカタカナで書^かかれてる言葉^{ことば}の場合は、

漢字^{かんじ}と同じようにスペースキー^{おな}で変換^{へんかん}すればカタカナになります。

外来語^{がいらいご}や国^{くに}の名前^{なまえ}なども変換^{へんかん}されます。

れい
例)

いぎりす



イギリス

スペースキー^{へんかん}で変換

いんたーねっと



インターネット

●「お」と「う」「え」と「へ」「は」と「わ」「お」と「を」

にゅうりよく ^{へんかん} ^{なが}
入力から変換までの流れ

あい|_←スペースキーで^{へんかん}変換|^{もくてき} ^{かんじ} ^{へんかん}
愛_←

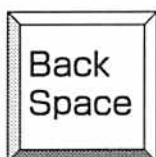
目的の漢字に変換されるまでスペースキーを押す。

|^{かくてい}
愛_←

Enterキーで確定

う まちが
打ち間違えたとき ……

もし ^け ^{ただ} ^{もし} ^い ^{へんかん}
文字を消して正しい文字を入れなおして変換します。



てんめつ ^{ひだりがわ} ^{もし} ^き
点滅するカーソルの左側の文字が消えます。



てんめつ ^{みぎがわ} ^{もし} ^き
点滅するカーソルの右側の文字が消えます。

れん しゅう

練習4

おうさま
王様とう
お父さんおお
大きいおうどう
王道そうとう
相当かいどう
街道おうえん
応援おおだい
大台こうえん い
公園へ行くえいが かん い
映画館へ行くかいどう で
街道へ出るえき むか い
駅へ迎えに行くわたくし ちゃ か
私がお茶を買うわがはい ねこ
吾輩は猫であるおうさま はまき きら
王様は葉巻が嫌いおんど はか
温度を測るおんかん きた
音感を鍛えるえち ご おんせん い
越後の温泉へ行くかあ てぶくろ か
お母さんの手袋を買うにい て がみ か
お兄さんへ手紙を書くおお がめん
大きな画面のテレビがめん おお
ワイドテレビは画面が大きいちーム おうえん
チームを応援するおおさか とうきょう とお
大阪と東京は遠いおお とお
大きな通りをぬける

「こんにちは」と「こんばんは」

ちゅうごく かぞく しやうたい
中国へ家族を招待する

りゅうこう びんかん りやうしん
流行に敏感な両親

けいえいじやうたい は あく
経営状態を把握する

ろうにやくなんによ つど じ むしよ
老若男女が集う事務所

でんし べんり
電子メールは便利

とうきやうえき む れっしや
東京駅へ向かう列車

たいしよ
パソコンのトラブル対処

こうせい はんだん くだ
公正な判断が下された

えき おお ちゅうしゃじやう
駅には大きな駐車場がある

ぎゅうにゅう まいにち の
牛乳を毎日飲みましょう

めん
ギョーザとチャーシュー麺

じゅにゅうちゅう にゅうじ
授乳中の乳児

きやうどう つか すいどう
共同で使える水道

みんかんだんたい こうきやうだんたい
民間団体と公共団体

おおどお きやういくしせつ
大通りにある教育施設

つうじやう とりひきぶんしよ よ
通常の取引文書を読む



れん しゅう

練習 1

KYUUSYOKUTOUBANN
KYOUTOKARATOUKYOUHE
KINKYUUJITAI
JYOUHOUNOSYUUSYUU
TYOUKITAIZAINOBYOU
TYANNPIONNNITYOUSENN
TYUUSYUUNOMEIGETU
TOUSYUTONOSYUUBU
TYOUONNPADEKENNSA

KYUUKOUDENNSYA
KYUUKYUUSYA
SYABUSYABU
SYUJYUTUSITUNIHAIKU
TITIHAKYUUSYUHERYOKOU
JIMUSYORIGAOWARU
SANNNENNSEINISINKYUUSURU
TYOUKIKYUUKAWOSYUTOKUSURU
KYOUNOSAISYUUDENNSYA

れん しゅう

練習 2

IKKI
KITTE
ITTOU
UMEBOSIHASUPPAI
KAREHASASSIGAYOI
NETTOUDESAKKIN
JITTOSUWATTEIRU
KITTEWOKATTA
ZENNINGAKAETTA
ISSEKIWOTOUJIRU

RIPPA
GAKKOU
DAIJYOKKI
SOKKOUSEINOARUKUSURI
KANOJYONIKETTEISURU
TUYOISETTYAKURYOKU
HISSATUWAZAWOMISERU
KITTINNWOKAIZOUSITA
YAPPARIGAKKARISITA
ROBOTTONOSEKKEIWOSURU

れん しゅう

練習 3

SI-SO-
JI-PUNINORU
HI-RO-NAKOGARERU
SUTE-JIDENESSYOUSURU
SU-PA-SUTA-GATANJYOUSITA
KE-KITOKUKKI-WOTUKUTTA
KYATTYA-TOPITTYA-

GO-KA-TO
ROBI-DEMATU
KI-WOUSINATTA
BEDDONOSI-TUWOTORIKAERU
BARE-BO-RUTI-MUWOKESSEISITA
KONPYU-TAWOTUKAU
SUPO-TUSENNSYUNOPI-KUNENNREI

OUSAMA	OTOUSANN	OOKII	ODOU
SOUTOU	KAIDOU	OUENN	ODAI
KOUENNHEIKU		EIGAKANNHEIKU	
KAIDOUHEDERU		EKIHEMUKAENIIKU	
WATASIGAOTYAWOKAU		WAGAHAIHANEKODEARU	
OUSAMAHAMAKIGAKIRAI		ONNDOWOHAKARU	
ONNKANNWOKITAERU		ETIGONONNSENHEIKU	
OKAASANNNOTEKUBUKUROWOKAU		ONNISANNHETEGAMIWOKAKU	
OOKINAGAMENNNOTEREBI		WAIOTEREBIHAGAMENNGAOOKII	
TI-MUWOOUENNSURU		OOSAKATOTOUKYOUHATOOI	
OOKINATOORIWONUKERU		「KONNNITIHA」TO「KONNBANNHA」	

TYUUGOKUHEKAZOKUWOSYOUTAISURU
 EKINIAOOKINATYUUSYAJYUGAARU
 RYUUKOUNIBINNKANNNARYOUSINN
 GYUUNYUWOMAINITINOMIMASYOU
 KEIEIJYOUTAIWOHAAKUSURU
 GYO-ZATOTYA-SYU-MENN
 ROUNYAKUNANNNYOGATUDOUJIMUSYO
 JYUNYUUTYUUNONYUUI
 DENNSIME-RUHABENNRI
 KYOUDOUDETUKAERUSUIDOU
 TOUKYOEKIHHEMUKAURESSYA
 MINNKANNNDANNTAITOKOUKYODANNTAI
 PASOKONNNOTORABURUTAI
 OODOORINIARUKYOUIKUSISETU
 KOUSEINAHANNDANNGAKUDASARETA
 TUUJYOUNOTORIHIKIBUNNSYOWOYOMU

みんなのローマ字

平成15年3月発行

企画 A'ワーク創造館（大阪生涯職業教育振興協会）

提供 識字・日本語センター